

北京市女性市民体育活动参与研究

王凯珍¹, 李晓天¹, 王晓云²

(1.首都体育学院, 北京 100088; 2.北京体育大学, 北京 100084)

【摘要】:采用问卷调查和数理统计法,对北京市户籍居民以街道、乡镇为抽样框进行了随机抽样、入户问卷调查。本研究专门对北京市女性市民的体育活动参与、中断和不参与状况及原因进行了全面调查。调查结果表明,北京市女性市民16~70岁体育人口为38.9%,体育人口率随着年龄段的的增长而增长,但61岁~70岁女性市民的体育人口有所下降。非城六区体育人口高于城六区体育人口。女性市民参与体育活动的前三位目的是增强体力与健康、消遣娱乐、防病治病;工作忙、家务忙、生病是制约女性市民参与体育活动的前三位原因。

【关键词】:北京市;女性市民;体育活动参与

【中图分类号】: G80-05 **【文献标识码】**: A **【文章编号】**: 1008-1909 (2018) 01-0041-08

1 前言

我国是一个推崇男女平等的国家,女性的地位是以女性自身的内在价值为基础的。女性自身的内在价值所表征的是女性自身的实力。这种实力,一方面是女性体力、心力和智力的合力;另一方面由女性的广义文化素质所决定。全民健身关系女性的身体健康和生活幸福,是提升女性自身实力的有效途径。为了全面把握当前北京市市民体育参与状况,2015~2017年北京市体育局委托首都体育学院和零点数据调查公司开展了北京市市民体育活动参与和体育需求调查。本文专门就北京市女性市民的体育活动参与和体育消费状况进行了调查和深入分析。

本研究以问卷调查和数理统计为主要研究方法。本次调查采用多阶段随机抽样的方法进行抽样,按照PPS的方法分配样本量,对北京市16区县及经济开发区和燕山地区进行了入户调查。对每个访员的问卷进行了100%卷面审核和电话复核,复核成功率在30%以上。本次调查共抽取16岁至70岁样本3316个,剔除12份不完整信息问卷,有效问卷3304份,其中女性样本1723个(不包括全日制在校大中小学学生),剔除6份不完整信息问卷,有效问卷1717份(样本分布见下表1)。

2 北京市女性市民体育活动参与的人口学要素分析

2.1 不同年龄女性市民体育活动参与状况

北京市16~70岁女性市民从未参加体育活动的占19.6%。参加过体育活动的占80.4%。体育人口^[1]占38.9%。总体情况来看,60岁以下女性市民体育人口率随着年龄段的的增长而增长,60岁以上

收稿日期: 2018-01-19

基金项目: 科技创新服务能力建设—提升计划项目—北京市市民体育健身组织、健身参与和需求现状研究(市级)
PXM2017_014206_000014

北京市体育局委托项目:《北京市第三次群众体育现状调查(2015~2017)》子课题成果。

第一作者简介:王凯珍(1957-),女,江苏泰县人,博士,教授,博导,研究方向:体育人文社会学。

体育人口率略有下降（见表 2）。

表 1 北京市女性市民体育参与现状调查样本分布
Table 1 Analysis of Sports Participation of Female Citizens in Beijing

年龄	人数	%
16-20 岁	46	2.7
21-30 岁	315	18.3
31-40 岁	285	16.6
41-50 岁	349	20.3
51-60 岁	388	22.6
61-70 岁	334	19.5
合计	1717	100.0%

表 2 不同年龄女性市民体育活动参与状况
Table 2 Participation of female citizens of different ages in sports activities

年 龄	体育人口%	参加过%	从未参加%
16-20 岁	23, 20	66, 40	10.41
21-30 岁	24, 45	48.63	26.91
31-40 岁	34.01	46.64	19.35
41-50 岁	41.11	35.98	2.29
51-60 岁	52.16	33.92	13.92
61-70 岁	50.99	33.35	16.67

2.2 城乡不同区域女性市民体育活动参与状况

对北京市不同行政区域女性市民体育活动参与显著关联（Pearson $\chi^2(34)=275.06, P<0.05$ ）。（1）城六区体育人口比例最高的是朝阳区 44.49%，依次海淀区 43.92%，西城区 33.46%，丰台区 26.14%，东城区 22.99%，石景山 18.78%。城六区体育场地和体育健身团队数量最多的朝阳、海淀^[1]两区体育人口比例最高，超过了 40%。（2）北京市郊区女性市民的体育人口比例由高到低怀柔区 69.09%、门头沟区 53.74%、密云县 51.77%、顺义区 51.55%、延庆县 46.03%、房山区 37.8%、昌平区 35.56%、通州区 32.39%、大兴区 28.11%、平谷区 23.63%。（3）两个特区女性市民的体育人口率亦庄经济技术开发区 67.59%，燕山区 61.45%。总体来看：北京市女性市民体育人口平均比例两个特区高于郊区，郊区高于城六区。

2.3 不同居住社区女性市民体育活动参与

从居住社区类型来看，体育人口比例的排序为：1.商品房社区 45.72%；2.单位社区 40.2%；3.回迁社区 42.65%；4.农村社区 39.9%；5.传统社区 35.52%；6.经济适用房社区 28.7%；7.其他社区 12.04%。不参加体育活动比例最高的是经适社区（见表 3）。

居住社区类型与体育人口、参与体育活动、无体育活动进行卡方检验结果表明，女性市民居住的社区类型与体育活动参与显著有关（Pearson $\chi^2(2)=26.47, P=0.016<0.05$ ）。居住社区体育场地设施条件较好、体育组织化程度较高的商品房社区、单位社区、回迁社区的体育人口率高于其他社区，这一结论与本研究团队 2004 年的调查结果一致^[2]。

表 3 北京市不同社区女性市民体育活动参与图
Table 3 Participation of female citizens' sports activities in different communities

分类	单位社区	老社区	商品社区	经适社区	回迁社区	农村社区	其他社区	总计
体育人口	40.2%	35.52%	45.72%	28.7%	42.65%	39.9%	12.04%	38.96%
	121	197	148	20	60	146	3	695
参加活动	39.99%	45.34%	36.65%	39.94%	40.49%	39.45%	68.15%	41.41%
	107	247	107	27	53	132	15	688
没参加活动	19.81%	19.14%	17.63%	31.35%	16.86%	20.65%	19.81%	19.63%
	52	108	50	21	23	76	4	334
总计	280	552	305	68	136	354	22	1717

注：单位（百分比/调查人数）

2.4 不同学历女性市民体育参与情况

北京市女性市民体育人口比例小学高于中学和大学（表 4）。女性市民学历与体育活动参与有显著关系（Pearson $\chi^2(4) = 22.6, P < 0.05$ ）。参与体育活动但不是体育人口的大学学历女性市民的比列高于其他两类学历者。没有参加体育活动的小学学历女性市民也高于其他两类学历的北京市女性市民。

表 4 北京市女性市民不同学历参与体育活动表（百分比/调查人数）

Table 4 Analysis of Participation of Sports Activities by Female Citizens of Different Educational Levels in Beijing (%)

类型	小学	中学	大学	平均
体育人口	44.8%/46	43.42%/421	32.99%/228	38.96%/695
有体育活动	31.13%/29	39.31%/357	44.95%/302	41.41%/688
无体育活动	24.07%/23	17.27%/165	22.05%/146	19.63%/334
总计	100%/98	100%/943	100%/676	100%/1717

2.5 不同职业女性市民体育参与情况

北京市退休女性市民体育人口占 55.4%，在所有人群中比例最高。在职女性市民体育人口比例：从事农、林、牧、副、渔、水利业生产的比例最高，占 46.9%；国有企事业单位第二，占 42.52%。未参加体育活动的失业无业者比例最高占 31.8%。可见，女性退休、就业、失业无业与体育活动参与有显著关系（Pearson $\chi^2(18) = 107.87, P < 0.05$ ）。

表 5 北京市不同职业女性市民体育活动参与状况

Table 5 Analysis on Participation of Citizens of Different Professional Women in Sports Activities in Beijing

类 型	国有企 事业单位	专业技 术人员	办事有 关人员	商服务 人员	农林牧 副渔	有关 人员	学生	失、无业	其他 人员	退休	总计
体育 人口	42.5%/47	31%/55	32.5%/84	35.8%/133	46.9%/33	30.1%/10	22.3%/9	39.9%/67	37%/53	57.4%/204	38.9%/699
有参加	35.8%/40	45.6%/78	47.3%/125	42.6%/237	36.44%/29	40.1%/12	70.6%/31	28.3%/47	41%/56	33.2%/121	41.4%/688
未参加	21.6%/24	23.3%/39	20.9%/53	21.4%/76	16.7%/11	28.1%/9	7%/4	31.8%/54	21.6%/29	9%/35	19.6%/334
总计	283	172	262	359	72	31	44	168	250	360	1717

注：单位（百分比/调查人数）

3 北京市女性市民体育活动参与的体育学要素分析

3.1 参加体育活动的动机

北京市女性市民参与体育活动的前三位动机是：增强体力与健康、消遣娱乐、防病治病，分别占 31.35%、19.85%、14.56%（图 1）。分为四种情况：（1）16~30 岁参与体育活动的前三位动机是，增强体力与健康、消遣娱乐、美容、减肥与塑身；（2）31~50 岁参与体育活动的前三位动机是，增强体力与健康、消遣娱乐、减轻压力、调节情绪；（3）51~60 岁的参与体育活动的前三位动机是，增强体力与健康、消遣娱乐、防病治病；（4）61~70 岁的参与体育活动的前三位动机是，增强体力与健康、防病治病、消遣娱乐。北京市不同年龄段女性参与体育活动的第一位动机相同，都是增强体力与健康；60 岁之前女性体育参与的第二位动机相同都是消遣娱乐，第三位动机随着年龄的增长从求美到减压再到防病各不相同。60 岁以上女性第二动机为防病治病、第三动机为消遣娱乐。

北京市不同学历女性市民参与体育活动的原因在健美、美容减肥与塑身、防病治病呈现出关联，其余则没有影响（图 2）。

3.2 体育活动项目参与状况

北京市女性市民体育活动项目参加人数排前三位的是：健步走占 26.24%，健身路径占 12.84%，跑步占 11.79%，排舞、羽毛球、乒乓球排 4~6 位（图 3）。男女相比，健步走、健身路径、排舞、跳绳、健美操、舞蹈等低强度、柔美韵律性项目女性参与人数明显多于男性，跑步、骑车、球类、力量练习等竞技性较强的项目男性选择人数明显高于女性（图 4）。

3.2.1 体育活动项目选择与年龄

16~50 岁女性参与人数最多的前 3 个项目都是健步走、跑步和羽毛球。16~20 岁女性跑步的人数最多，随着年龄的增长，健步走的人数在增加，但 41~50 岁组例外。50 岁以上的女性健步走、健身路径人数在增加，60 岁以上排舞人数在增加（表 6）。说明女

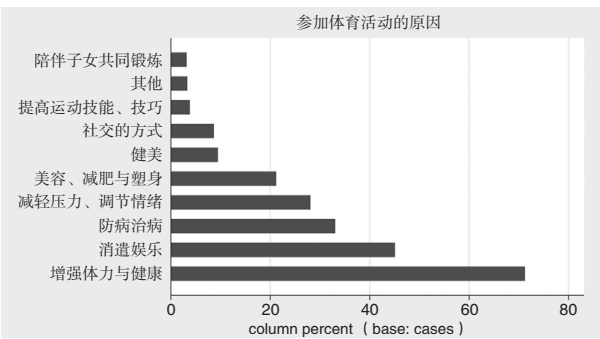


图 1 北京市女性市民参加体育活动的动机
Figure 1 Participation Motivation of Sports Activities for Female Citizens in Beijing

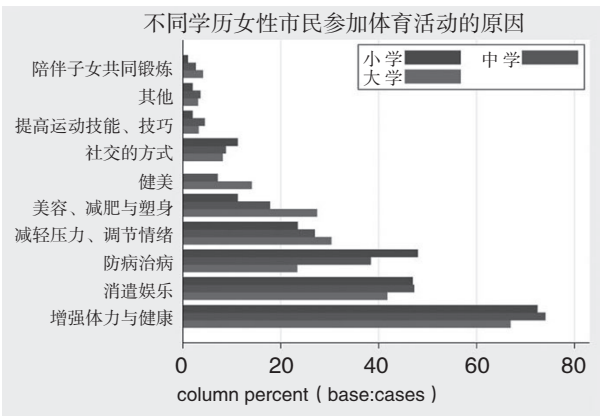


图 2 北京市不同学历城乡女性市民参加体育活动的的原因
Figure 2 Reasons for the Participation of Female Citizens in Urban and Rural Sports Activities in Beijing

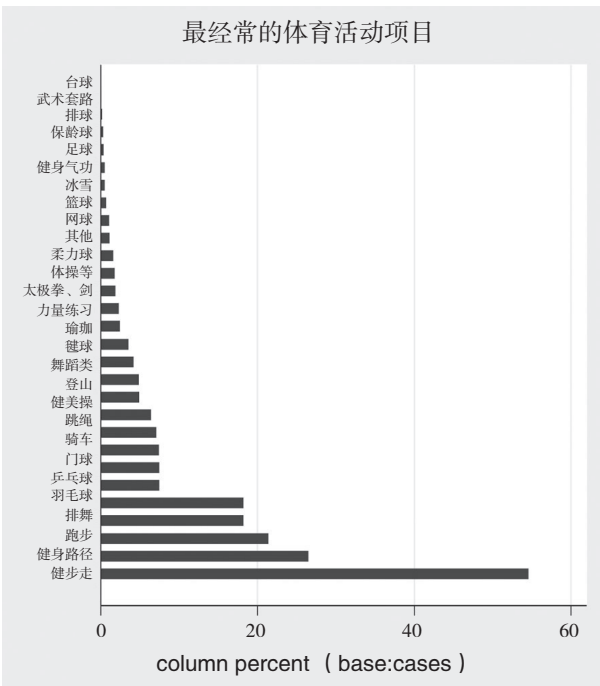


图 3 北京市女性市民最经常参加的体育活动项目
Figure 3 Sports activities most frequently participated by female Beijing citizens

性市民随着年龄的增长项目选择的运动强度在减弱。

3.2.2 体育活动项目选择与学历

北京市女性市民学历与健步走、健身路径、跑步、排舞、羽毛球、门球、健美操、瑜伽等8个活动项目参与有显著性差异,小学、中学学历选择健步走、健身路径、排舞项目的比例高;大学学历选择技能要求较高的球类、瑜伽、体操类项目的比例高。说明学历对女性体育活动项目选择有影响。学历越高对运动项目的选择面较宽,对技能类项目的选择偏好较高。

3.3 参加体育活动的方式

北京市女性市民体育活动参与方式的三位是,个人锻炼占到38.07%,和朋友一起占到了33.33%,和家人一起占到了21.4%。与男性相比,女性个人锻炼方式明显低于男性,其他方式均高于男性(图6),这与女性的随众心理有关。学历仅在朋友一起的参与方式上有影响,其余没有影响(图7)。

3.4 参加体育活动的空间

北京市女性市民体育活动场地首选住宅小区空地占19.42%,累积选择33.26%,平均用时8.78分钟。选择步行到达的占36.74%,选择公交到达的不到1%,选择自行车到达的1.16%,选择开车前往的占0.04%,选择慢跑前往的占0.05%。第二选公园占19.05%,累积选择33.26%,平均用时11.36分钟。选择步行到达的占35%,选择公交到达的占1.5%,选择自行车到达的仅有1.6%,选择开车前往的占0.02%,选择慢跑前往的占8%,。第三选住宅小区体育场地占17.21%,累积选择29.47%,平均用时9分钟。选择步行到达的占33.6%,选择公交到达的占1.16%,选择自行车到达的0.5%,平均用时17.5分钟;选择开车前往占0.02%,选择慢跑前往的占0.02%。可见,步行10分钟左右的住宅小区、公园的场地选择率最高。

3.5 北京市女性市民中断体育活动原因分析

北京市10.93%的女性市民中断过体育活动,中断的平均年龄39.11岁。平均中断2.44次。在中断过体育活动的女性市民中,学历对

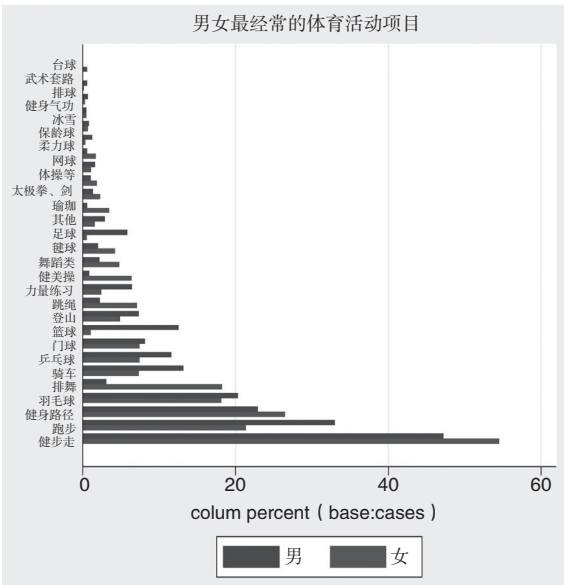


图4 北京市民体育活动项目参与人数情况
Figure 4 Number of Beijing residents participating in sports activities

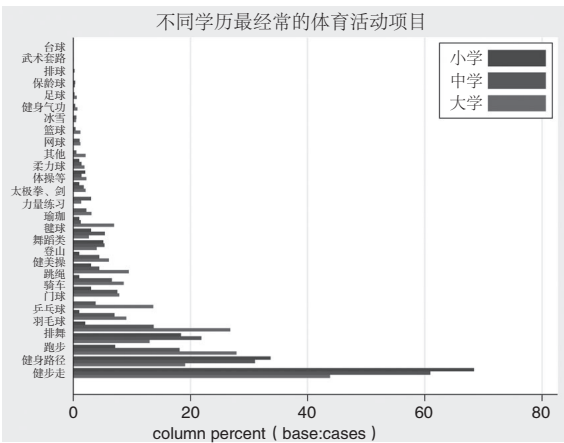


图5 不同学历北京市女性市民最经常参加的体育活动
Figure 5 Sports activities participated by female citizens of different levels in Beijing

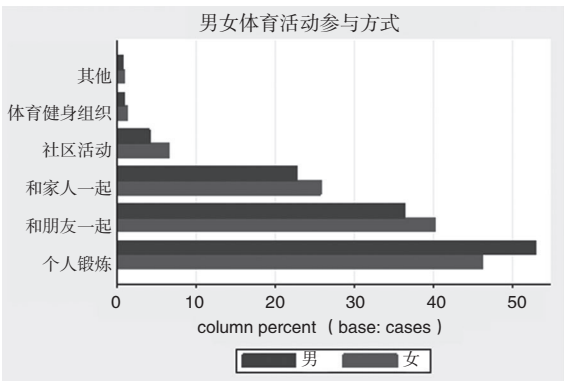


图6 北京市男、女性市民参加体育活动的方式
Figure 6 The ways in which male and female citizens in Beijing participate in sports activities

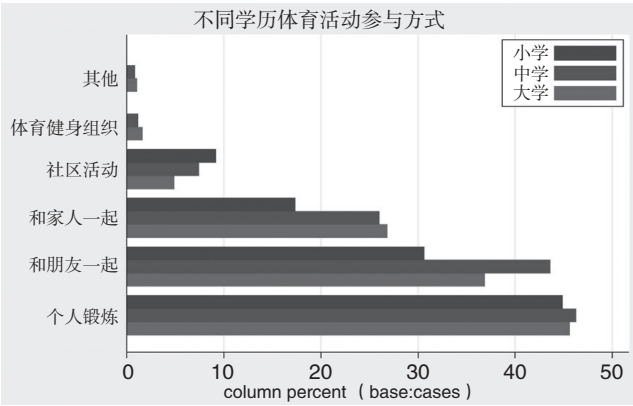


图7 北京市不同学历女性市民参加体育活动的方式
Figure 7 The ways in which female citizens of different degrees in Beijing participate in sports activities

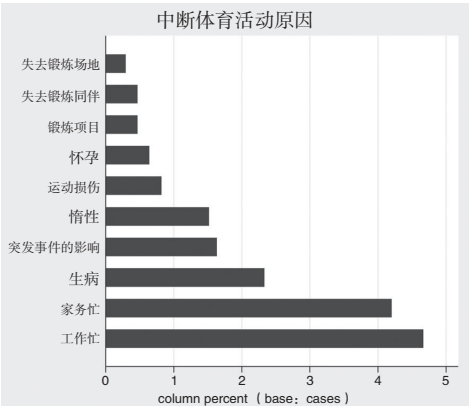


图8 北京市女性市民中断体育活动的理由
Figure 8 Reasons for disruption of sports activities by female Beijing citizens

中断次数没有影响 ($F(2,84)=0.69, p=0.5043>0.05$)。在中断年龄上, 学历对中断年龄有影响 ($F(2,84)=32.13, p=0.5043>0.05$), 小学学历的中断年龄平均为65岁, 中学学历的中断年龄平均为46.21岁, 大学学历的中断年龄平均为31.23岁。在中断年龄上呈现出学历越高中断年龄越小的特点。中断原因居前三位的是: 工作忙 (25.56%), 家务忙 (23%), 生病 (12.78%) (图8)。学历对中断原因中的工作忙、惰性、锻炼项目等有影响。因工作忙而中断体育活动集中在大学和中学学历的女性中。小学学历的女性多因为生病而中断体育活动 (图9)。

表6 不同年龄段女性市民参与人数前三位的体育活动项目
Table 6 Women's participation in the top three sports events in different age groups

年龄	16~20岁	21~30岁	31~40岁	41~50岁	51~60岁	61~70岁
健步走	10.26%,	18.76%,	21.83%	11.56%	31.20%	34.86%
跑步	23.93%	15.35%	13.00%	13.38%	14.95%	
羽毛球	8.55%	15.03%	11.56%	12.07%		
健身路径					10.10%	19.07%
排舞						7.17%

表7 北京市女性市民参与体育活动场地选择分析表 (多项选择)
Table 7 Analysis of Venue Selection of Women in Sports Activities in Beijing (Multiple Choices)

	次数	首选率	累计选择率
自家庭院或室内	64	2.18	3.73
单位体育场地	123	4.18	7.16
健身会所	126	4.29	7.34
公共体育场馆	137	4.66	7.98
公路旁	264	8.98	15.38
自然区域	293	9.97	17.06
广场	296	10.07	17.24
住宅小区体育场地	506	17.21	29.47
公园	560	19.05	32.62
住宅小区空地	571	19.42	33.26
总计	2940	100	171.23

3.6 制约女性参加体育活动的因素

制约北京市女性市民的参加体育活动的因素占据前三位的有, 没兴趣占 16.75%, 惰性占 15.13%, 工作忙缺少时间占 15% (图 10)。

16~20 岁女性前三位: 没兴趣占 33.33%, 工作忙缺少时间占 20%, 惰性占 20%。

21~30 岁女性前三位: 没兴趣占 19.63%, 惰性占 19.16%, 工作忙缺少时间占 18.69%。

31~40 岁女性前三位: 工作缺少时间占 24.43%, 家务忙占 19.08%, 惰性占 16.79%。

41~50 岁女性前三位: 没兴趣占 18.14%, 工作忙缺少时间占 16.67%, 惰性占 14.22%。

51~60 岁女性前三位: 家务忙没时间占 16.28%, 没兴趣占 16.28%, 惰性占 10.08%。

61~70 岁女性前三位: 身体弱占 18.69%, 没兴趣占 15.89%, 惰性 12.15%。

在不同学历的女性市民制约原因中, 惰性、工作忙缺少时间、身体很好不用参加、身体弱不宜参加存在差异, 其余无差异 (图 11)。

4 小结

4.1 北京市 16~70 岁女性市民体育人口占 38.9%, 高于全市 37.2% 的总体育人口比例。60 岁以下女性体育人口比例随着年龄的增长而增长。女性体育人口比例小学高于中学和大学。退休女性市民体育人口占 55.4%, 在所有人群中比例最高。失业无业者不参加体育活动的比例最高。女性退休、就业、失业无业三类人群的体育活动参与率存在显著差异。

4.2 女性区域体育人口比例亦庄、燕山两个特区高于郊区, 郊区高于城六区。城六区中体育场地设施和体育健身团队数量多的区体育人口比例高于其他区。居住社区体育场地设施条件较好、体育组织化程度较高的商品房社区、单位社区和回迁社区的体育人口率也高于其他社区。

4.3 增强体力与健康是北京市所有女性参与体育活动的首位动机, 60 岁之前第二位动机是消遣娱乐, 60 岁后转为防病治病。北京市女性由小到大四个年龄段体育活动参与第三位动机变化的顺序为减肥与塑身、减压、防病治病、消遣娱乐。呈现出增龄性变化的特点。

4.4 北京市女性市民体育活动项目参加人数排前六位的是: 健步走、健身路径、跑步、排舞、羽

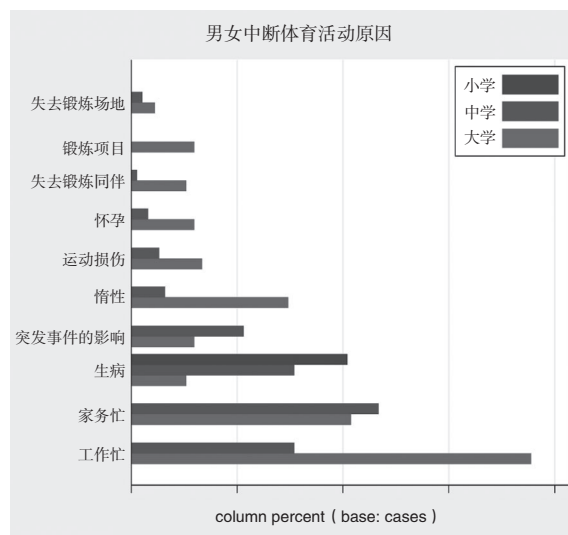


图 9 不同学历城乡女性市民中断体育活动原因
Figure 9 Reasons for disruption of physical activity by women of different levels

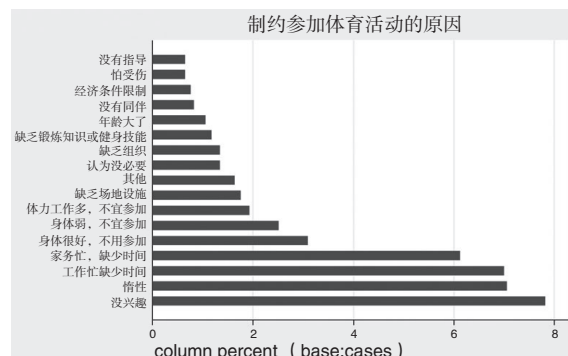


图 10 制约北京市女性市民参加体育活动的原因
Figure 10 Restrictions on Beijing Women's Participation in Sports Activities

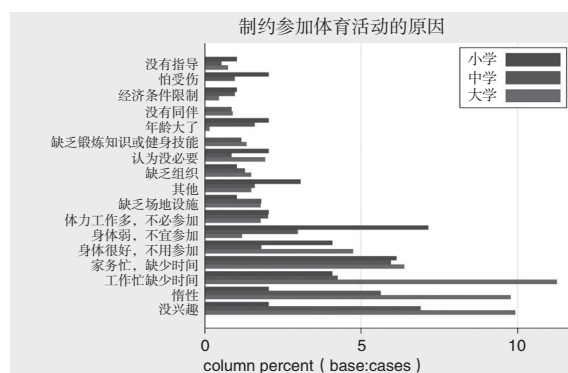


图 11 制约北京市不同学历女性市民体育活动原因
Figure 11 Reasons Restricting Participation of Women of Different Educational Levels in Beijing in Sports Activities

毛球、乒乓球。与男性相比低强度、柔美韵律性项目参与人数明显增多。女性随着年龄的增长运动项目选择的强度逐渐减弱。女性学历越高运动项目的选择面越宽,表现出对球类、体操、瑜伽等技能类项目的选择偏好。

4.5 北京市女性前三位体育活动参与方式是个人锻炼、和朋友一起锻炼、和家人一起锻炼。与男性相比,女性个人锻炼方式明显低于男性,其他方式均高于男性。北京市女性市民体育活动场地首选住宅小区空地,二选公园,步行 10 分钟左右的住宅小区、公园的场地选择率最高。

4.6 北京市 10.93% 的女性市民中断过体育活动,中断平均年龄 39.11 岁。学历对中断年龄有影响,呈学历越高中断年龄越小的特点。女性前三位中断原因是:工作忙、家务忙、生病。因工作忙而中断体育活动集中在大学和中学学历的女性中。小学学历的女性多因为生病而中断体育活动。

4.7 制约北京市女性市民参加体育活动前三位原因是没兴趣占 16.75%,惰性占 15.13%,工作忙缺少时间占 15%。不同学历女性制约原因中惰性、工作忙缺少时间、身体很好不用参加、身体弱不宜参加存在差异。

4.8 今后应加强对女性的体育与健康宣传培训和引导,不提高女性的体育认知水平和体育活动兴趣,重视发展高学历、失业无业女性体育人口;同时还要关注女性,特别是老年女性不断增长的体育需求的满足,增加和改善城六区、传统老社区、经适房社区的公共体育场地设施,为女性市民体育活动提供公共服务保障。

参考文献:

- [1] 见北京市 2013 年群众体育场地设施和健身团队状况调查结果。
- [2] 王凯珍,社会转型与中国城市社区体育发展,北京体育大学博士文库,2004 年
- [3] 王凯珍 李晓天 邢晓燕,北京市民体育活动参与和体育需求现状调查与研究,首都体育学院学报 2016 年 4 期

Study on Participation of Female Citizens' Sports Activities in Beijing

WANG Kai-zhen¹, LI Yu-tian¹, WANG Xiao-yun²

(1. Capital Institute of Physical Education ,Beijing 100088 China ;2.Beijing Sports University ,Beijing 200084 China)

Abstract : This study mainly used questionnaire survey and mathematical statistics method to conduct random sampling and household survey questionnaires for residents of Beijing household registration using streets and townships as sampling frames. This article has conducted a comprehensive survey of the participation, interruption, non-participation, and reasons of sports activities for female citizens in Beijing. The survey results show that the sports population of female citizens aged 16–70 in Beijing is 38.9%, and the sports population rate increases with age, but the sports population of 61– to 70-year-old female citizens has declined. The non-city six district sports population is higher than the city six district sports population. The first three purposes for female citizens to participate in sports activities are to enhance physical strength and health, entertainment, prevention and treatment; busy work, housework, and illness are the top three reasons that restrict female citizens' participation in sports activities.

Keywords : Beijing; female citizens; participation in sports activities